



Et festligt indslag

Er man som privatperson, forening eller firma interesseret i en opvisning og evt. dans med gæster?

Ja, så kommer vi gerne mod en mindre betaling til klubkassen.

Kontakt da Annie Lindergaard Toldbod eller Linna Mosegaard Hansen



Hedens Squaredansere

Undervisning for begyndere foregår onsdag kl.
19.50 – 21.00 første gang den 5/9 på:
Nordre Skole (vestfløjen)
Hagelskærvej 8
7430 Ikast

Du er også velkommen til vores arrangement
d. 29/8 kl. 19.00 – 21.00 på Nordre Skole
(vestfløjen), Hagelskærvej 8, 7430 Ikast.

KONTAKTPERSONER:

Formand
Annie Lindergaard Toldbod
Sct. Annagade 2, Gylling
8300 Odder
Tlf. 29 26 97 04
Mail: formand@hedenssd.dk

eller

Kasserer
Linna Mosegaard Hansen
Skolevænget 16
7430 Ikast
Tlf. 97 14 01 20
Mail: kasserer@hedenssd.dk

Klubbens hjemmeside: www.hedenssd.dk



MODERN SQUARE DANCE

- ❖ ER IKKE EN SPORT
- ❖ ER IKKE KONKURRENCE
- ❖ ER IKKE BLOT DANS

*Det er et fællesskab
med sjov motion
for krop og lattermuskler*



Dansen

Squaredance er koncentreret livsglæde!

Du kan komme alene eller sammen med en partner.

Du vil grine og have det sjovt.

Du vil høre god musik samtidigt.

Du vil få motion i et livligt men behageligt tempo.

Du vil udfordres, både med benene og med hovedet.

Du kan lide at være sammen med andre, der har det sjovt.

Danseopstillingen er 8 personer i en square (firkant). Du går i hurtigt tempo til iørefaldende musik. Der er ingen egentlige dansetrin, som i f. eks. standard- og folkedans.

Squaredance er det sjoveste og hotteste tilbud inden for dans, hvor alle kan være med, og det er sjov motion for krop og lattermuskler.



Dansen bygges op undervejs, af instruktøren ("calleren"), som lærer dig forskellige figurdele (også kaldet "calls"). Disse calls sættes sammen til en helhed, som bliver til en dans, der passer til det, du har lært, og kan være forskellig fra gang til gang.

Al undervisning bliver forklaret på dansk, så du behøver ingen sprogkunderskaber, selvom callene har engelske betegnelser.



Dansen er international. Hvor end du befinder dig i verdenen, kan du danse squaredance.

Der findes rigtig mange figurdele, som kan sammensættes på forskellige måder, og dansen inddeles derfor i programmer. Fat mod - det indlæres stille og roligt - et program ad gangen, til det sidder på ryggraden.

Dansen nåede Danmark i 1980'erne, og der er i dag 50-60 klubber.

Tøjet

Tøjet der anvendes til opvisninger og stævner, er festligt og tillempet amerikansk western mode, ellers danses der i almindeligt tøj.

