

Gratis tilbud

fra din lokale squaredance klub

Hedens Squaredansere tilbyder forskellige muligheder for at prøve squaredans gratis ved sæsonopstart 2013.

Onsdag d. 28. august kl. 19-21 på Nordre Skole, Ikast

I forbindelse med Ikast-Brande Kommune i bevægelse tilbyder vi at alle kan prøve squaredans og få kaffe og brød.



Onsdag d. 4. september kl. 19.40-21.00 på Nordre Skole, Ikast
Gratis prøveaften – medbring selv kaffe.

Onsdag d. 11. september kl. 19.40-21 på Nordre Skole, Ikast
Gratis prøveaften – medbring selv kaffe.

Fredag d. 13. september kl. 18.30-22 på Nordre Skole, Ikast
Hyggedans med gratis spisning. Kom alene eller sammen med en eller flere du kender, til en hyggelig aften med spisning og dans. Vi spiser kl. 18.30 og danser fra kl. 19.30. Senere serveres også kaffe og te.
Påklædning: Kom som du er (i normalt pænt tøj)
Tilmelding til spisning senest 8. sept. til Linna på tlf. 97140120 eller mail til: kasserer@hedenssd.dk

Onsdag d. 18. september kl. 19.40-21 på Nordre Skole, Ikast
Gratis prøveaften – medbring selv kaffe.



Lidt mere om dansen og musikken

Der er ingen egentlige dansetrin, som i f. eks. standard- og folkedans. Vi går i et hurtigt men behageligt tempo, og får udfordringer til både hjerne og krop. Vi danser til meget forskelligt god musik både pop, jazz, country, rock, evergreens m.m.

Hvem kan være med

Du kan komme alene eller sammen med en partner. Squaredance er for alle, der vil udfordres, danse, grine, have det sjovt, samtidig med de får god motion. Mange finder værdi i at have en fritidsaktivitet sammen med sin partner, men man er lige så velkommen alene. Det er en udbredt misforståelse, at man skal komme parvis. Squaredance er det sjoveste og hotteste tilbud inden for dans, hvor alle kan være med, og det er sjov motion for krop og lattermuskler.

Lidt om påklædning

Vi danser i almindeligt tøj, når vi mødes i klubben til træningsaftener. I forbindelse med opvisninger og stævner bruges festtøj tillempet amerikansk western-stil.



Lidt om klubben

Hedens Squaredansere har 72 medlemmer fordelt på flere hold. Vi har et godt socialt fællesskab med gode grin og sjov motion for alle.

Vil du vide mere

Kontakt: Formand Annie Toldbod på tlf. 29269704.

Mail: formand@hedenssd.dk

Eller Kasserer Linna Mosegaard Hansen tlf. 97140120.

Mail: kasserer@hedenssd.dk

Se mere på klubbens hjemmeside: www.hedenssd.dk

Vi ser frem til at møde dig eller høre fra dig!



Med venlig hilsen
Hedens Squaredansere