

GRATIS !!!

Billiet

Til Europa Square Dance Convention

Ikast-Brande Arena (Hovedindgangen)

Lørdag 12. juli kl. 13.00



Program:

- du får en rundvisning hvor du ser dansen på forskellige niveauer.
- du får en forklaring på hvad squaredans er og lejlighed til at stille spørgsmål.
- du kan selv prøve squaredans.

Hedens Squaredansere arrangerer i denne weekend et stort europæisk stævne. Mange dansere fra mange forskellige lande besøger byen.

Efter sommerferien starter vi hold for nybegyndere.

Der er gratis prøvegange

onsdag d. 27. august kl. 19.00 – 21.00

onsdag d. 3. september kl. 19.40-21.00,

onsdag d. 10. september kl. 19.40-21.00,

onsdag d. 17. september kl. 19.40-21.00,

Alle gange på Nordre Skole, Ikast - medbring selv kaffe. Man må gerne komme flere gange.

Vi har også prøvedans med GRATIS spisning.

12. september kl. 18.30-22. En hyggelig aften med spisning og dans. Vi spiser kl. 18.30 og danser fra kl. 19.30. Senere serveres også kaffe og te.

Tilmelding til spisning senest søndag 7. sept. på tlf. 97 14 01 20 eller mail:

kasserer@hedenssd.dk. Det foregår også på Nordre Skole Ikast.

Se også vores opvisningsdans på Strøget i Ikast til foreningsmarked lørdag 6. september



Dansen og musikken

Der er ingen egentlige dansetrin, som i f. eks. standard- og folkedans. Vi går i et hurtigt men behageligt tempo, og får udfordringer til både hjerne og krop. Vi danser til meget forskelligt god musik både pop, jazz, country, rock, evergreens m.m.

Hvem kan være med

Du kan komme alene eller sammen med en partner. Squaredance er for alle, der vil udfordres, danse, grine, have det sjovt, samtidig med de får god motion. Mange finder værdi i at have en fritidsaktivitet sammen med sin partner, men man er lige så velkommen alene. Det er en udbredt misforståelse, at man skal komme parvis.

Squaredance er det sjoveste og hotteste tilbud inden for dans, hvor alle kan være med, og det er sjov motion for krop og lattermuskler.

Påklædning

Vi danser i almindeligt tøj, når vi mødes i klubben til træningsaftener. I forbindelse med opvisninger og stævner bruges festtøj tillempet amerikansk western-stil.



Klubben

Hedens Squaredansere har 72 medlemmer fordelt på flere hold. Vi har et godt socialt fællesskab med gode grin og sjov motion for alle.

Vil du vide mere

Formand Annie Toldbod på tlf. 29269704.

Mail: formand@hedenssd.dk

Kasserer Linna Mosegaard Hansen tlf. 97140120.

Mail: kasserer@hedenssd.dk

Se vores hjemmeside: www.hedenssd.dk

