# GRATIS !!!

# TILBUD

## fra din squaredance klub

**Hedens Squaredansere tilbyder forskellige muligheder for at prøve squaredans ved sæsonstart 2014:**

Efter sommerferien starter vi hold for nybegyndere.

Der er gratis prøvegange
**onsdag d. 27. august kl. 19.00 – 21.00**
**onsdag d. 3. september kl. 19.40-21.00**
**onsdag d. 10. september kl. 19.40-21.00**
**onsdag d. 17. september kl. 19.40-21.00**
Alle gange på Nordre Skole, Ikast - medbring selv kaffe. Man må gerne komme flere gange.

Vi har også prøvedans med GRATIS spisning.
**12. september kl. 18.30-22.00** En hyggelig aften med spisning og dans. Vi spiser kl. 18.30 og danser fra kl. 19.30. Senere serveres også kaffe og te.
Tilmelding til spisning senest søndag 7. sept. på tlf. 97 14 01 20 eller mail: kasserer@hedenssd.dk. Det foregår også på Nordre Skole Ikast.




Hedens Squaredansere

**Klubben**

Hedens Squaredansere har 72 medlemmer fordelt på flere hold. Vi har et godt socialt fællesskab med gode grin og sjov motion for alle.



Hedens Squaredansere var i sommer arrangør af et stort europæisk stævne. Over tusinde dansere fra 17 forskellige lande besøgte Ikast.




Billeder fra opvisningen.

## Dansen og musikken

Der er ingen egentlige dansetrin, som i f.eks. standard- og folkedans. Vi går i et hurtigt men behageligt tempo, og får udfordringer til både hjerne og krop. Vi danser til meget forskelligt god musik både pop, jazz, country, rock, evergreens m.m.

## Hvem kan være med

Du kan komme alene eller sammen med en partner. Squaredance er for alle, der vil udfordres, danse, grine, have det sjovt, samtidig med de får god motion. Mange finder værdi i at have en fritidsaktivitet sammen med sin partner, men man er lige så velkommen alene. Det er en udbredt misforståelse, at man skal komme parvis.

Squaredance er det sjoveste og hotteste tilbud inden for dans, hvor alle kan være med, og det er sjov motion for krop og lattermuskler.

## Påklædning

Vi danser i almindeligt tøj, når vi mødes i klubben til træningsaftener. I forbindelse med opvisninger og stævner bruges festtøj tillempet amerikansk western-stil.



## Hvor

Du finder os i festsalen på Nordre Skole
Hagelskærvej 8
7430 Ikast
Indgang: Østfløjen ud mod
Stensbjerg Allé/Ilskovvej




## Vil du vide mere

Formand Annie Toldbod på tlf. 29269704.
Mail: formand@hedenssd.dk
Kasserer Linna Mosegaard Hansen
tlf. 97140120.
Mail: kasserer@hedenssd.dk

Se vores hjemmeside: www.hedenssd.dk

Hedens Squaredansere