

Squaredans. Hvad i alverden er det?

Squaredans er Dans i firkanter.

Kom alene eller med en partner

Calleren sammensætter så dansen med de calls i en rækkefølge man som danser ikke kender på forhånd.

Jamen skal man så ikke lære en hel serie udenad? Nej det skal man ikke, for det kan man ikke, da ingen danse er sammensatte på den samme måde.

Hvad så hvis man laver fejl? Ja, så sker der simpelthen det at vi griner sammen. Ser du, jo længere man har gået til squaredans, jo mere tror man at man ved hvad der kommer næst. Men nej, Det gør man ikke.

Der er en fantastisk atmosfære i vores klub. Erfarne dansere hjælper de nyere dansere. Vi griner sammen, men er også dybt koncentrerede om at høre hvad vores caller siger samtidig med at få kroppen til at gøre det han har lært os der passer til netop det call.

Hvad kan man vinde?

Hos os er der ingen konkurrencer selvom vi indimellem møder dansere fra andre klubber. Hos os bliver vi af vores callere udfordret både fysisk og psykisk. Vi bliver guidet af en caller der lærer os nogle calls som er en slags ordre der får danserne til at gøre det der hører ordren til.

Den måde at danse på har forskning vist er demensforebyggende.

Gevinsterne er dog mange alligevel. En masse glæde hver eneste gang. Smil, latter, udfordringer, venskaber, mulighed for at danse næsten hvor som helst i verden, da Et længere liv uden demens.