

GRATIS !!!

Tilbud

fra din squaredance klub

Hedens Squaredansere tilbyder forskellige muligheder for at prøve squaredans ved sæsonstart 2016:

Efter sommerferien starter vi hold for nybegyndere.

Der er gratis prøvegange

torsdag d. 1. september kl. 19.00-21.00

torsdag d. 8. september kl. 19.10-20.20

torsdag d. 15. september kl. 19.10-20.20

torsdag d. 22. september kl. 19.10-20.20

Alle gange på Nordre Skole, Ikast - medbring selv kaffe. Du må gerne komme flere gange.

Vi har også prøvedans med GRATIS spising.

Fredag 9. september kl. 18.30-22.00. En hyggelig aften med spising og dans. Vi spiser kl. 18.30 og danser fra kl. 19.30. Senere serveres også kaffe og te.

Tilmelding til spising senest søndag 4. sept. på tlf. 97 14 01 20 eller mail:

kasserer@hedenssd.dk.

Det foregår også på Nordre Skole Ikast.



Hedens Squaredansere har knap 80 medlemmer fordelt på flere hold. Vi har et godt socialt fællesskab med gode grin og sjov motion for alle.



Squaredance er det sjoveste og hotteste tilbud inden for dans, hvor alle kan være med, og det er sjov motion for krop og lattermuskler.



Dansen og musikken

Der er ingen egentlige dansetrin, som i f.eks. standard- og folkedans. Vi går i et hurtigt men behageligt tempo, og får udfordringer til både hjerne og krop. Vi danser til meget forskelligt god musik både pop, jazz, country, rock, evergreens m.m.

Hvem kan være med

Du kan komme alene eller sammen med en partner. Squaredance er for alle, der vil udfordres, danse, grine, have det sjovt, samtidig med de får god motion. Mange finder værdi i at have en fritidsaktivitet sammen med sin partner, men man er lige så velkommen alene. Det er en udbredt misforståelse, at man skal komme parvis.

Hedens Squaredansere gør hvert år meget for at tiltrække nye danser til vores klub.

Vi håber at se dig og vi vil gøre vores til at du vil føle dig velkommen i vores klub.

Påklædning

Vi danser i almindeligt tøj, når vi mødes i klubben til træningsaftener. I forbindelse med opvisninger og stævner bruges festtøj tillempet amerikansk western-stil.



Hvor

Du finder os i festsalen på Nordre Skole

Hagelskærvej 8

7430 Ikast

Indgang: Østfløjen ud mod

Stensbjerg Allé/Ilskovvej



Vil du vide mere

Formand Annie Toldbod på tlf. 29269704.

(efter kl. 12:00)

Mail: formand@hedenssd.dk

Kasserer Linna Mosegaard Hansen

tlf. 97140120.

Mail: kasserer@hedenssd.dk

Se vores hjemmeside: www.hedenssd.dk